

Kracht en Vreugde door samen zingen

# Zing-Cirkel De Paltz



Een tweewekelijkse muzikale bijeenkomst, speciaal voor mensen met een uitdaging in het brein én hun mantelzorgers.

Met warme begeleiding door Eefje Kaspers, Zorg-Zangeres gecertificeerd door Zingen in de Zorg, en de vrijwilligers van het Herman van Veen Arts Center op Landgoed De Paltz.

HERMAN VAN VEEN  
 ARTS CENTER



Deze flyer is mogelijk gemaakt door de Egg Foundation

Zing-Cirkel De Paltz is een toegankelijke muzikale middag waarin samen zingen centraal staat. Door samen te zingen ontstaat er verbinding, vitaliteit en vreugde. Iedereen kan meedoen.



Voor mensen met een uitdaging in het brein zoals bij:

- Dementie
- Parkinson
- Afasie
- Eenzaamheid of depressie
- Herstel van ziekte of hersenletsel

### Samen zingen

- Bevordert onze gelukshormonen
- Haalt herinneringen op
- Stimuleert het brein
- Vergroot het gevoel van verbondenheid
- Activeert de spraak

### Vanaf 1 juni om de week op maandagmiddag

- Inloop: 14.30 uur
- 15.00 uur - 16.00 uur: Samen zingen
- 16.00 - 16.30 uur: Nagenieten met koffie, thee en wat lekkers

### Aanmelden

#### Zing-Cirkel De Paltz

Neem contact op met  
Eefje Kaspers via  
zingcirkeldepaltz@gmail.com  
of 06 472 221 95

Alle informatie is te  
vinden op de website  
www.eefjekaspers.nl

### Doneren

Draagt u de Zing-Cirkel  
een warm hart toe? Met uw  
donatie helpt u ons om de  
Zing-Cirkel te kunnen blijven  
aanbieden. Stichting Herman  
van Veen Arts Center is een  
ANBI-stichting. Voor meer  
informatie en doneren:  
[https://hermanvanveenarts-  
center.com/stichting/](https://hermanvanveenarts-center.com/stichting/)



  
**Doneerlink**

**Met dank aan de gemeente  
Soest en alle financiers die  
dit project mogelijk maken.**

Locatie:

**Herman van Veen Arts Center**  
Landgoed De Paltz 1, Soest